

## **SERVICIO DE COMEDOR PROGRAMA DE ACTIVIDADES**

### **Programación de actividades lúdico-deportivas**

El programa de actividades lúdico-deportivas está enfocado a educar y divertir a todos los alumnos inscritos en el comedor. Para ello, se han dividido las actividades en cuatro áreas cada una impartidas por un monitor profesional especializado en dicha área. Para ello contamos con la posibilidad de utilizar los diferentes espacios disponibles del centro (patios, salón de actos, laboratorio, biblioteca...) así como la pista polideportiva multiusos (Polideportivo Boston) situada en la misma calle del colegio.

#### **Áreas diferenciadas:**

Las áreas son: Fútbol, baile, manualidades y otros deportes y juegos populares.

Desde el centro hemos querido diferenciar fútbol de los otros deportes debido a la fuerte demanda realizada por los alumnos, llegando triplicar en algunos casos las inscripciones de otras actividades.

Dentro de las otras dos áreas encaminadas al ejercicio físico y para evitar la monotonía en las actividades, hemos querido realizar algún tipo de taller lúdico diferenciado de la programación del Taller de manualidades.

#### **Presentación al alumnado:**

Para evitar el despiste general de los alumnos y para optimizar al máximo el tiempo de ejecución de las actividades de ambos turnos, se utilizará un corcho exclusivo para ello.

En dicho corcho se expondrá una tabla semanal con las actividades diarias y el monitor que las imparte, así como una lista de los alumnos inscritos a cada actividad para que una vez finalicen sus clases o su turno de comer sepan donde ir con la mayor celeridad posible.

#### **Objetivos generales:**

Además de educar y divertir, dichas actividades están enfocadas con un objetivo primordial: La convivencia y cooperación con los compañeros. Al ser la mayor parte de las actividades en grupo es fundamental continuar la formación que reciben los alumnos en las aulas en relación a valores como la amistad, el respeto y el trabajo en equipo para conseguir un mismo fin.

Otros puntos a destacar son el hábito de ejercicio físico y el nivel de alta coordinación que se pretende obtener con las diferentes actividades físicas, siendo esto algo fundamental debido al continuo proceso de desarrollo físico que sufren los niños a esta edad.

## 1- Otros deportes y juegos tradicionales

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Campeonato voleibol	Juegos tradicionales (RAYUELA)	Campeonato de tenis	Juegos tradicionales (CHAPAS)	Mural cooperativo

### **CAMPEONATO VOLEIBOL**

Actividad dirigida a niñ@s entre 6 y 13 años

#### **Objetivos:**

Potenciar la participación de todos  
Favorecer un ambiente de cooperación  
Desarrollar destrezas físicas y mentales

### **JUEGOS TRADICIONALES-RAYUELA**

Actividad dirigida a niñ@s entre 5 y 13 años

#### **Objetivos:**

Implicar de forma activa a los participantes  
Favorecer un ambiente de cooperación  
Desarrollar destrezas físicas y mentales  
Favorecer la integración y disfrute  
Ampliar cultura de juegos pasados

### **CAMPEONATO DE TENIS**

Actividad dirigida a niñ@s entre 6 y 13 años

#### **Objetivos:**

Potenciar la participación de todos  
Favorecer un ambiente de cooperación  
Desarrollar destrezas físicas y mentales

### **JUEGOS TRADICIONALES-CHAPAS**

Actividad dirigida a niñ@s entre 5 y 13 años

#### **Objetivos:**

Implicar de forma activa a los participantes  
Favorecer un ambiente de cooperación  
Desarrollar destrezas físicas y mentales  
Favorecer la integración y disfrute  
Ampliar cultura de juegos pasados

### **MURAL COOPERATIVO**

Actividad dirigida a niñ@s entre 4 y 13 años

#### **Objetivos**

Estimular la creatividad  
Ejercitar la cooperación  
Favorecer la integración y el disfrute  
Crear un ambiente de distensión  
Evaluar la semana

## **2- Taller de manualidades**

LUNES Construcción de instrumentos musicales	MIERCOLES Construcción de instrumentos musicales	VIERNES Construcción de instrumentos musicales
LUNES Taller de jardinería	MIERCOLES Taller de jardinería	VIERNES Taller de jardinería
LUNES Taller de costura	MIERCOLES Taller de costura	VIERNES Taller de costura

Los talleres de manualidades se realizarán los lunes, miércoles y viernes; dejando los martes y jueves para otras actividades en el patio (balón prisionero, juegos de la comba...). Han mostrado interés por él unos veinte niños. El objetivo primordial de estas actividades es lúdico. Están orientadas a la socialización, a la integración con el entorno, a desarrollar habilidades de autonomía y a la generalización de aprendizajes.

El taller es el lugar donde se propone y se trabaja de forma concreta una actividad para realizar un aprendizaje. Así, nuestras creaciones se utilizarán en el futuro para la interpretación de obras musicales, decoración del comedor, pasillos... para la iniciación a la lectura, para un posible taller de teatro, etc. Como la edad de los participantes es variada, los talleres se adaptarán a las necesidades de cada uno.

En principio los talleres durarán una semana aunque la programación puede ser susceptible de ser modificada debido a factores como el clima, el número de niños, etc. Además se tendrá en cuenta el ritmo de actuación de cada niño.

Más adelante especificaré los objetivos de cada taller, aunque de modo general, los objetivos a conseguir son:

- Conocer distintos juegos musicales ("A la zapatilla por detrás", "El juego de las sillas", "Toma- tomate"...).
- Desarrollar capacidades de relación con los instrumentos musicales.
- Utilizar el sonido, el ritmo, la canción y la danza como medios de libre expresión.
- Cuidar y respetar el material.
- Desarrollar el interés por los libros y los cuentos.
- Interactuar socialmente con otros niños.
- Generalizar aprendizajes realizados en el aula.
- Fomentar la interacción social.
- Trabajar hábitos de autonomía.
- Desarrollar la responsabilidad por sus cosas.
- Respetar el entorno.
- Fomentar la interacción social y la comunicación.
- Hacer que los niños disfruten con la actividad.

### **Talleres a realizar:**

#### **1º Taller de construcción de instrumentos musicales:**

El taller de construcción de instrumentos está destinado a fomentar la creatividad. 1ª y 2ª semana del mes.

#### **Instrumentos a construir.**

Los instrumentos que vamos a construir son:

**1-. Tambor de caja:**

**2-. Tambor:**

**3-. Maracas**

**2º Taller de jardinería: 3ª semana del mes**

En este taller pretendemos que los niños sean los que planten sus propias plantas. utilizaremos

**Objetivos:**

- Conocer el desarrollo de las plantas.
- Ser responsables de sus materiales y de su propia planta.

**3º Taller de costura: 4ª semana del mes**

El taller de costura está destinado a adquirir hábitos de autonomía y de creatividad, ya que estas marionetas serán utilizadas en un futuro para el taller de teatro.

**Objetivos.**

- Adquirir hábitos de autonomía.
- Aprender a coser un botón.
- Desarrollar la creatividad.

**3- Taller de baile**

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Reggaeton	Merengue	Bachata	Manualidades	Coreografía

**Objetivos**

El baile es algo innato al ser humano, el hombre desde el principio de los tiempos tiende a moverse al ritmo de los sonidos que escucha a su alrededor de una manera armónica y ordenada. Por ello desde el Olivo4 creemos que esta actividad es vital para el desarrollo de la coordinación de los alumnos. Así mismo el baile es una buena manera de perder complejos y relacionarse de otra manera con los demás. Con esta actividad se pretende que los participantes se acerquen a los diferentes estilos de baile.

### ¿A quien va dirigido?

A todas aquellas personas que sin importar la edad quieren aprender diferentes bailes y pasarlo bien.

### Taller de monederos

MES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-----	-------	--------	-----------	--------	---------

#### Objetivos:

Que los participantes sean capaces de realizar un monedero con materiales de papelería

#### Taller de Pulseras

#### Objetivo:

Que los participantes sean capaces de realizar pulseras con hilos

### Taller de portalápices

#### Objetivo:

Que los participantes sean capaces de realizar con materiales de reciclaje, un objeto que puedan usar.

### Juego libre

#### Objetivo.

Permitir a los alumnos a que en determinados momentos puedan jugar libremente.

### Estudio vigilado

#### Objetivo:

Dar la posibilidad de que los alumnos del 3er ciclo de Primaria realicen actividades de estudio a partir del 2º Trimestre.

#### Lugar:

Biblioteca

PRIMERA Y TERCERA  <i>SEMANA</i>	1° 2° 3°	4° 5° 6°	1° 2° 3°	4° 5° 6°	1° 2° 3°
SEGUNDA Y CUARTA  <i>SEMANA</i>	4° 5° 6°	1° 2° 3°	4° 5° 6°	1° 2° 3°	4° 5° 6°

**FÚTBOL - 1° TURNO. (13:00 – 14:00 H)**

**FÚTBOL – 2° TURNO (14:00 – 15:00 H)**

MES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMERA Y TERCERA  <i>SEMANA</i>	1° y 2°	3° y 4°	5° y 6°	1° 2° 3°	4° 5° 6°
SEGUNDA Y CUARTA  <i>SEMANA</i>	3° y 4°	1° y 2°	5° y 6°	1° 2° 3°	4° 5° 6°