

## **NORMAS DE FUNCIONAMIENTO DEL COMEDOR ESCOLAR CURSO 2012-2013**

- Dará comienzo el día 10 de septiembre de 2012 y funcionará todos los días lectivos hasta el 25 de junio de 2013.
- Los alumnos comerán en los meses de septiembre y junio a las 13,00 horas y deberán ser recogidos antes de las 15,00 horas (en el caso de no haber solicitado el servicio de guardería en el AMPA para ampliación de horario). Serán recogidos en la puerta del Patio de la Calle Camilo José Cela.
- Durante los meses de octubre a mayo los alumnos comerán entre las 12,30 y las 14,30 horas continuando su jornada lectiva hasta las 16,00 horas. Todos los meses las familias de los alumnos recibirán un menú a través de los alumnos y mediante correo electrónico. También se expondrá en la página web.
- Las mensualidades serán pasadas por domiciliación bancaria los primeros días de cada mes.
- Los recibos no domiciliados deberán abonarse en Secretaría antes del 11 de cada mes en caso de que no esté abonado para esta fecha, se comunicará a la familia la baja del alumno/a del Servicio.
- Según acuerdo de Consejo Escolar el alumno que no esté al corriente del pago de Comedor al finalizar el mes será excluido del mismo en el siguiente mes.
- El precio de cada comida para el presente curso (de acuerdo con las instrucciones de la Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid) será de 4,80 € por día, en caso de darse de alta para todo el curso escolar. Si se utiliza el servicio en días sueltos, cada comida costará 5,5 €.

### **Normas de comportamiento en el Comedor Escolar**

El Comedor Escolar debe ser una escuela práctica de educación alimentaria y de convivencia, donde nuestros alumnos, además de recibir una correcta y equilibrada alimentación, han de adquirir unos hábitos como:

- Sentarse correctamente a la mesa.
- Aprender a manejar los cubiertos y la servilleta.
- Mantener un comportamiento apropiado dentro del Comedor Escolar.
- Cuidar que nada caiga al suelo y procurar que, al finalizar la comida, la mesa quede ordenada y limpia.
- Respetar en todo momento a los compañeros de mesa.
- No levantarse del sitio asignado hasta que no se de la orden de salida.
- Recoger las mesas y las sillas.
- Comer la ración diaria.
- Cuidar del aseo personal sin desperdiciar agua.

## Organización

- A las 12,30 horas, los alumnos saldrán en fila de sus clases, de manera que en la parte de delante de la fila salgan los alumnos que no utilizan el servicio de comedor y en la de detrás los que comen en el colegio. Los alumnos de 3º y 4º bajarán a la planta baja a asearse y los de 1º y 2º lo harán en la 1ª planta. En ambos casos las monitoras les esperarán en los respectivos descansillos.
- Los alumnos de 5º y 6º se incorporarán a las actividades programadas hasta su turno de comida.
- Los alumnos de Educación Infantil, subirán de su pabellón a las 12,45 horas, aproximadamente, después de asearse, y pasarán directamente al comedor. La entrada al comedor se hará de forma ordenada, empezando por Educación Primaria y a continuación Educación Infantil.
- El primer turno lo formarán los alumnos de 1º, 2º, 3º y 4º de Primaria y los alumnos de Educación Infantil. En el segundo entrarán los de 5º y 6º de Primaria aproximadamente a las 13,30 horas.
- Los alumnos fijos ocuparán los puestos asignados por el personal de comedor, sentándose siempre en el mismo asiento.
- Una vez terminada la comida, y después de su aseo, los alumnos de Educación Infantil bajarán a su patio siendo atendidos por las monitoras encargadas, y los alumnos de primero a sexto quedarán distribuidos en las actividades lúdico-deportivas programadas para cubrir el periodo de ocio del comedor.
- Ningún alumno podrá ausentarse del Centro durante el horario de comedor, sin ser recogidos por un adulto autorizado, haciendo constar este hecho en el Libro de Registro de Salidas de alumnos en horario escolar. En ningún caso saldrán del Centro solos, sin ser recogidos por un adulto. Cuando un alumno sea retirado del Centro en el horario de comedor, se informará a su tutor.
- Cuando los alumnos reiteradamente incumplan las normas establecidas para el buen funcionamiento del Comedor Escolar, se avisará a las familias y se tomarán las medidas oportunas dependiendo estas de la gravedad de la falta cometida, pudiendo dárseles de baja ya que se trata de un servicio no obligatorio.
- Los alumnos que no soliciten el servicio de comedor escolar, no podrán permanecer en el Centro en horario de 12,30 a 14,30 horas.
- Aquellos alumnos que tengan una alergia alimentaria deberán presentar Certificado Médico de dicha alergia.
- Las “dietas blandas” se comunicarán en el día a primera hora de la mañana en secretaría.
- El personal de la empresa de comedor preservará y cuidará el material necesario para el desarrollo de las actividades lúdico deportivas.

## Actividades en el Comedor

### - **Primer Trimestre:**

- Saber estar en el comedor
  - Cómo sentarse
  - Hablar en el volumen adecuado
  - Saber comportarse
  
- Saber estar en la mesa
  - Cómo utilizar de manera correcta los cubiertos
  - Cómo recoger cada plato y el sitio una vez terminado
  
- Saber comer solo/a
  - Fomentar la autonomía
  - Fomentar la responsabilidad del grupo a través de los responsables de mesa
  - Fomentar autocrítica y autoevaluación de cómo han comido

### - **Segundo Trimestre**

- La importancia del primer plato
  - Saber comer platos de cuchara
  - Conocer los beneficios y variedades de legumbres, pastas y verduras
- La importancia del segundo plato
  - Saber partir la carne y el pescado
  - Conocer los beneficios de carne, pescado y huevo y su alternancia con el resto de alimentos
- La importancia de la fruta
  - Conocer sus beneficios y la importancia de su presencia en la dieta
  - Familiarizarse con la fruta de temporada
  - Saber pelar la fruta

### - **Tercer Trimestre**

- el agua y yo
  - Beneficios del agua
  - Saber incluirla en nuestro día a día (cómo tomarla, en qué momentos, qué cantidades...)
- La comida y yo
  - Reconocer las cantidades que necesitamos
  - Reconocer los tipos de alimentos que necesitamos y de los cuales no debemos abusar
  - Racionalizar la comida (cómo repartir, cuándo repetir...)

Cada objetivo será llevado a cabo de manera adaptada para E. Infantil y E. Primaria, siendo éstos reforzados a través de la realización de talleres nutricionales y de hábitos alimentarios durante las horas del recreo a lo largo del curso.

## **Actividades durante el tiempo libre**

- **Educación Infantil:**

Se realizarán juegos tradicionales y juegos de acompañamiento, junto con manualidades y talleres puntuales en fechas señaladas del curso.

- **Educación Primaria:**

- Eje de talleres manuales y artísticos: dónde se realizarán manualidades, elementos decorativos tanto individuales como actividades de creación en grupo, participando así en las actividades generales del centro.
- Eje de deportes: se llevarán a cabo torneos de fútbol, como iniciación en otros deportes y juegos de movimiento.